

Suggerimenti:

- ⇒ Condizione base per accedere al percorso è il desiderio di mettersi attivamente in gioco
- ⇒ Per le dinamiche del gruppo che si instaureranno è preferibile che le dimensioni del gruppo non siano superiori alle 10 unità
- ⇒ E' auspicabile che facciano parte del gruppo persone con qualifiche e ruoli diversi all'interno dell'organizzazione.



Se vuoi costruire una nave, non radunare uomini per far loro raccogliere il legno, per distribuire compiti e suddividere il lavoro, ma insegna loro la nostalgia del mare ampio e infinito.

Antoine De Saint-Exupéry

Animatore:

Dott. Gianpietro Buiatti

Psicologo del lavoro e delle organizzazioni, formatore motivazionale

E-mail: gianpbuiatti@gmail.com

Happy Team



Percorso formativo-motivazionale verso il benessere del lavoro in equipe

La squadra: alla riscoperta di questa grande forza



Si definisce lavoro di squadra un modello organizzativo in cui un determinato risultato è ottenuto col contributo di diverse

persone ciascuna delle quali fornisce un apporto specifico lavorando nell'ottica del risultato finale e non solo del completamento del compito specifico che assolve col suo apporto.

La complessità dello scenario attuale esercita una certa pressione sul lavoratore. Da una parte le esigenze dell'azienda, dall'altra quelle dell'utenza, le risorse a disposizione sempre più scarse.

In questi frangenti risulta piuttosto spontaneo assumere un atteggiamento difensivo, di ripiegamento in sé, a salvaguardia dei propri valori ed interessi personali. Prevalgono sentimenti non sempre positivi, uno su tutti: l'indifferenza.

E' difficile che il singolo individuo riesca a tenere a bada con successo tutte le variabili in gioco. Il gruppo diventa quindi una necessità.

- ◇ E' possibile recuperare l'entusiasmo per il proprio lavoro?
- ◇ E' possibile allacciare delle relazioni positive con i propri colleghi?
- ◇ E' possibile riappropriarsi del proprio benessere all'interno del proprio ambiente di lavoro?
- ⇒ Noi crediamo che non solo sia possibile, ma sia assolutamente necessario!
- ⇒ Quello che proponiamo è un percorso per avviare la ri-scoperta del valore di lavorare in gruppo
- ⇒ Un percorso che nasce da noi, dalla nostra situazione attuale e ci stimola a trovare gli strumenti per migliorare le relazioni tra colleghi, ri-trovare il gusto per la propria professione e restituirci il nostro benessere.
- ⇒ Il percorso ha l'intento di costruire una modalità di approccio al lavoro di equipe che non si esaurisce ovviamente nello spazio degli incontri di approfondimento iniziale, ma diventa bagaglio permanente del proprio modo di operare.

- Gli incontri iniziali sono strutturati in 6 ore, una giornata lavorativa.
- Sono previsti 4 incontri della durata di 6 ore ciascuno, per un totale di 24 ore.
- Per la finalità di sedimentare dentro ciascuno i contenuti e rendere più ricchi i necessari feedback con il gruppo e l'animatore gli incontri vengono distribuiti in un arco temporale di circa 2 mesi.
- L'equipe valuterà, alla fine del percorso, se programmare un eventuale incontro di supervisione dopo qualche mese.

Animatore:

*Dott. Gianpietro Buiatti
Psicologo del lavoro e delle
organizzazioni, formatore
motivazionale*

E-mail: gianpbuiatti@gmail.com